**Сценарий спортивного праздника "Спартакиада"**

**для детей старшего дошкольного возраста**

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни детей старшего дошкольного возраста, повышения их физической подготовленности и развития.

**Задачи:**

- Развивать интерес к занятиям физической культурой;

- Способствовать реализации двигательного потенциала дошкольников;

- Закрепить навыки в беге, прыжках, метании.

- Развивать стремление к победе.

- Воспитывать уверенность в своих силах.

**Место проведения:** спортивная площадка **детского сада.**

**Оборудование и материалы:** Грамоты, подарки, клюшки, шайбы, гимнастические палки, снежки, ледянки, флаг, флагшток, эмблемы, нагрудные знаки, шарики, музыка.

**ХОД ПРАЗДНИКА**

**Ведущая:** Здравствуйте! Здравствуйте!

Мы собрались с вами сегодня на **Спартакиаду**

- праздник смелых, ловких и сильных!

Сегодня здесь на спортивной площадке

Мы спорт, уменье совместим!

Мы этот славный праздник с вами

Прекрасным играм посвятим!

Чтобы крепла наша дружба

Познакомиться нам нужно.

Вы представьтесь нам , ребята,

Из какого вы дет. сада?

Команды, равняйтесь, смирно! Капитанам команд – шаг вперёд!

Приготовиться для приветствия.

**Приветствие команд.**

-**д/с «Родничок» название команды** «Дед морозы»-.

**Девиз** - «Мы Морозы хоть куда! В спорте все мы мастера.

Будем бегать, и играть, за победу воевать!»

-д/с

- Сегодня наши Участники спартакиады будут состязаться в силе, ловкости, смекалке и скорости! Все конкурсы будут оцениваться по пятибальной системе.

Итак, представляем вашему вниманию наше многоуважаемое жюри:

**Представление**.

Председатель:

1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Члены жюри:

2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Жюри**. Желаем Вам успехов!

**Ведущая:**

Прошу гостей я и жюри

Спортсменов строго не судить,

И все победные очки

Командам разделить.

**Ведущая:** Все команды вышли дружно

Свою ловкость показать.

Быть здоровым и веселым

И конечно не скучать.

Чтоб соревнования начать

Нужно флаг скорей поднять.

К поднятию флага команды равняйсь! Смирно!

**( Музыка гимн России поднятие флага)**

**Ведущая:** Считать **Зимнюю Спартакиаду под девизом** *«Быстрее, выше, сильнее!»* открытыми!

**Разминка с героем**

**Выходит под музыку Спортик.** (хлопают в ладоши).

Здравствуйте, ребята, дошколята!

Я – Спортик.

Вы у солнца и у ветра.

Возьмите пламенный задор.

На секунды и на метры.

Вы ведете с друзьями спор.

Потому, что отличится.

Хотят в спорте все из вас!

Потому, что олимпийцы

Подрастают среди вас!

А чтобы в ваших состязаниях сопутствовал успех, интересную разминку

приготовил я для всех!

Не ленитесь, не зевайте, а за мною повторяйте!

Вы друг другу улыбнитесь

На разминку становитесь!

(Команды выстраиваются в колонны друг за другом)

Не ленитесь, не зевайте, а за мною повторяйте!

**Проводит флеш моб под музыку «Веселая зарядка»**

Эй, лежебоки, ну-ка вставайте, на зарядку выбегайте – машут правой рукой

хорошенька потянулись, наконец - то вы проснулись - потягиваются

Начинаем все готовы, отвечаем: "все готовы" –хлопки над головой

Начинаем, все здоровы, я не слышу, "все здоровы",- хлопки над головой

становитесь по порядку на весёлую зарядку – руки на поясе

приготовились, начнём и все вместе подпоём

солнышко лучистое любит скакать - поскоки на месте, ритмичные хлопки

с облачка на облачко перелетать - поскоки вокруг себя, хлопки

раз, два, три, четыре (3 раза) пять - руки за голову, в стороны,

все разрабатываем руки - круговые вращения кистью рук

нету места больше скуки - круговые вращения кистью рук

все разрабатываем плечи, чтоб в походах было легче – круговые движения плечами

все разрабатываем ноги, чтобы не уставать в дороге – нога согнутая в колене вперед, руки на колено, затем другая нога

все разрабатываем шею, чтобы пелось веселее – круговое вращение головой

солнышко лучистое любит скакать-- поскоки на месте, ритмичные хлопки

с облачка на облачко перелетать- поскоки вокруг себя

раз два три четыре - ... руки за голову, в стороны, .. пять

**Ведущая:** Итак, начинаем наше соревнование и неважно, кто станет победителем, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника и доброжелательности. Пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха!

Вперед к победе, смелей ребята!

Приглашаем всех на линию старта.

Спортсмены, к соревнованиям готовы?

*Дети:*— Готовы!

**Ведущая:** Отлично! Объявляю первую эстафету «Слалом»

**I ЭСТАФЕТА «СЛАЛОМ»**

*По сигналу дети бегут «змейкой» между конусами с палками, не пропустив и не задев их, обежать ориентир 10м. Назад возвращаться по прямой сбоку*

**Ведущая:** Следующая эстафета «Тренировка хоккеистов»

 **II ЭСТАФЕТА «ТРЕНИРОВКА ХОККЕИСТОВ»**

*У первых игроков клюшка и шайба. Дети ведут клюшкой шайбу, до ориентира и забивают гол в ворота. Возвратившись на место передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег. ( расстояние от ориентира до ворот 2 метра)*

**Ведущая:** Следующая эстафета «Горнолыжники»

**III ЭСТАФЕТА «ГОРНОЛЫЖНИКИ»**

*Участник на лыжах, без палок, начинает скольжение по прямой и присев, проезжает ворота из двух палок. Обратно возвращается лыжным ходом по прямой.*

**Ведущая:** Пришла пора проверить наших капитанов!

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, метким, смелым.

Ты прицелься, не спеши

И в корзину попади.

**IV ЭСТАФЕТА «МЕТКИЙ СТРЕЛОК»**

*На обруче висят воздушные шары с конфетти. Нужно попасть в них снежками, чтобы шары лопнули.*

**Ведущая:** Следующая эстафета «Скольжение на ледянке»

**V ЭСТАФЕТА «СКОЛЬЖЕНИЕ НА ЛЕДЯНКЕ»**

*Каждой команде даётся одна ледянка. Первый участник перевозит второго к финишу. Затем тот, кого перевозили, берет ледянку, возвращается к старту и перевозит другого участника. Побеждает та команда, которая быстрее всех переместится к финишу.*

**Ведущая:** Следующая эстафета «Кто быстрее перенесѐт комочки»

**VI ЭСТАФЕТА «КТО БЫСТРЕЕ ПЕРЕНЕСЀТ КОМОЧКИ»**

*У каждого игрока в руках по одному мячу (комочку), у первого лопатка с мячом, нужно добежать до ориентира положить мяч в корзину и вернуться обратно, передать лопатку следующему. Выигрывают те, кто быстрее перенесѐт все мячи в корзину.*

**Ведущая:** Завершающая эстафета «Кто быстрее»

**VII ЭСТАФЕТА «КТО БЫСТРЕЕ»**

*Бег с эстафетной палочкой до ориентира, оббежать его и передать палочку следующему участнику*

**Ведущая:** Внимание! Внимание! Наши состязания закончились! Прошу жюри подвести итоги соревнований.

А мы с вами становимся на весёлый танец ! ( Танец по показу под весёлую музыку ). **МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА «Пенечки-елочки».**

**Ведущая:**: Внимание! Внимание! Всем участникам построится для следования на парад закрытия праздника!

*Звучит марш. Участники выстраиваются для подведения итогов соревнований и награждения.*

**Ведущая:** А сейчас слово предоставляется жюри**.**

**Жюри** объявляет результаты.

*Награждение участников, после звучит торжественная музыка.*

**Ведущая:** Наша олимпиада подошла к концу, и я приглашаю капитанов команд спустить флаг.

*Капитаны команд спускают флаг.*

**Ведущая:** Наша олимпиада закрывается. Мы желаем вам удачи и новых побед.

**Программа соревнований муниципальной зимней спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений**

Представление команд – название и девиз.

1. **Эстафета «Слалом»**

Каждый участник бежит «змейкой» между конусами с палками, не пропустив и не задев их, обегает ориентир 10м. назад возвращаться по прямой сбоку, передает эстафету следующему участнику.

1. **Эстафета «Тренировка хоккеистов»**

У первых участников клюшка и шайба, дети ведут клюшкой шайбу, до ориентира и забивают гол в ворота. возвратившись на место передают эстафету. выигрывает команда, первой закончившая пробег. ( расстояние от ориентира до ворот 2 метра)

1. **Эстафета «Горнолыжники»**

Участник на лыжах, без палок, начинает скольжение по прямой и присев, проезжает ворота из двух палок, обратно возвращается лыжным ходом по прямой, передает эстафету следующему участнику.

1. **Эстафета «Меткий стрелок»**

На обруче висят воздушные шары с конфетти, нужно попасть в них снежками, чтобы шары лопнули.

1. **Эстафета «Скольжение на ледянке»**

Каждой команде даётся одна ледянка, первый участник перевозит второго к финишу, затем тот, кого перевозили, берет ледянку, возвращается к старту и перевозит другого участника. побеждает та команда, которая быстрее всех переместится к финишу.

1. **Эстафета «Кто быстрее перенесѐт комочки»**

У каждого участника в руках по одному мячу (комочку), у первого лопатка с мячом, нужно добежать до ориентира положить мяч в корзину и вернуться обратно, передать лопатку следующему, выигрывают те, кто быстрее перенесут все мячи в корзину.

1. **Эстафета «Кто быстрее»**

Бег с эстафетной палочкой до ориентира, оббежать его и передать палочку следующему участнику